

Magdi néni ötletei

Hogyan helyettesíthetitek a drága kencéket olcsóval anélkül, hogy aggódnatok kelljen attól, mi van benne? Nos, talán itt a megoldás: a hűtőből. Igen, jól olvasod, és nem, mi sem kergültünk meg, csak nagyszüleink által használt recepteket elevenítjük fel, amit rég elfelejtett a társadalom, a kozmetikai csodaszerek tömeggyártása miatt.

Arcpakolások

az alapanyagokhoz annyi segédanyagot kell keverni, hogy könnyen kenhető legyen. A pakolások hatóideje általában 20-30 perc. Bő, langyos vízzel mosandók le.

Almapakolás

szükséges: meghámozott alma húsa lereszelve, hozzá búzacsírárt vagy főtt burgonyát lehet keverni sűrítőnek, hígítani tejszínnel ajánlatos. Nyugtató, tápláló, mindenféle bőrtípusra alkalmazható.

Banánpakolás

szükséges: összetört banán húsa, joghurt, tejfel. Faggyútermelést normalizálja, tápláló, hidratáló.

Burgonyapakolás

szükséges: 2 db megfőzött, hámozott burgonya villával összetörve, 2 ek. Tejföl vagy tejszín. Gyulladáscsökkentő, nyugtató.

szükséges: 2 db nyersen meghámozott és lereszelt burgonya, 1 tojás sárgája, pici méz. Bőrtápláló, simító, nyugtató.

Majonézapakolás

szükséges: 1 tojás sárgája, 2-3 csepp citrom, 10-15 csepp olívaolaj. Még a teljes száradás előtt mossuk le bő, langyos vízzel. Száraz bőrre ajánljuk. Használata tápláló, simítja a bőrt.

Paradicsompakolás

szükséges: friss paradicsomlé, tehéntúró vagy főtt burgonyapép. Használata frissíti, táplálja a bőrt. Paradicsomot önmagában „értelőnek” a szőrtüszőgyulladásra szokták alkalmazni.

Pólusösszehúzó pakolás

szükséges: 1 tojásfehérjéből felvert hab, kevés élesztő, mentolos fogkrém. A pépet száradás után bő, hideg vízzel lemossuk. Zsíros, mitesszeres bőrre ajánljuk.

Salátapakolás

szükséges: saláta nyersen leturmixolva, tejszín, tojássárgája. Száraz bőrre javasoljuk. Hatása: tápláló, ránctalanító, frissítő.

Sárgarépa-pakolás

szükséges: sárgarépa tisztítva, lereszelve, kevés vaj vagy margarin. Puhító, regeneráló, tápláló hatású. Vigyázat! Színezi a bőrt ha sokáig rajta hagyjuk!

Bőrradír

szükséges: élesztő, búzakorpa, tej. A pépet száradás után puha ronggyal vagy szivaccsal kell ledörzsölni.